



**La produzione del bisogno ha bisogno del bisogno:
AUTOPRODUCIAMO I NOSTRI BENI
E L'AUTOPRODUZIONE DIVERRA'
IL NOSTRO BENE PIU' PREZIOSO !!**

La Banda della Calendula si occupa di ricerca, diffusione ed autoproduzione di tecniche, prodotti e rimedi naturali ed ecologici, per la cura della Terra, dell'Anima e del Corpo. Promuovendo lo scambio, il loro utilizzo, le loro proprietà e modalità di creazione, attraverso laboratori teorici e dimostrativi. Per mettere in pratica alcuni valori fondamentali: la conoscenza e il rispetto dei doni della Natura, in quanto preziosi, accessibili e a disposizione di tutti, l'uso etico delle sostanze, abolendo l'utilizzo di quelle inquinanti, e favorendo quando possibile le risorse a km 0, limitando in questo l'impatto ambientale dei trasporti e la produzione su larga scala del mercato alimentare e delle case farmaceutiche, del business delle malattie e dell'inquinamento dei prodotti di sintesi, per produrre a costi etici e sensibilizzare la fiducia nell'autonomia produttiva e di pensiero.

*Di seguito troverai alcuni consigli e possibilità, creati a scopo divulgativo e dimostrativo. La Banda della Calendula prepara principalmente **prodotti personalizzati ad hoc**, a seconda dei gusti personali e delle necessità individuali, offrendo la disponibilità di consulenza gratuita.*



GLI ECOPRODOTTI PER LA CURA DELL'AMBIENTE:



ECODETERSIVO PER PIATTI - 1L-

Per lavare a mano e in lavastoviglie. Ottimo come anticalcare e per lavare tutte le superfici, aggiunto all'acqua calda lo si può utilizzare anche per lavare i pavimenti. Agitare prima dell'uso.

Ingredienti: limoni biologici (succo e scorze), aceto, sale grosso, oli essenziali

ECODETERSIVO MADRE PER BUCATO - 1L-

Con disinfettante naturale. Per bucato a mano e in lavatrice.

Riporlo in un vecchio fustino di detersivo, aggiungere acqua sino al bordo, ottenendo così sino a 4 L di prodotto (si possono unire al composto un cucchiaino di aceto, un cucchiaino di bicarbonato e 15 gocce di olio essenziale a piacere)

Ingredienti: sapone naturale autoprodotta (alloro, olio extra vergine di oliva, acqua distillata, soda caustica, oli essenziali) aceto, acqua distillata, bicarbonato, tea tree oil, oli essenziali

ECODETERSIVO PAVIMENTI E SUPERFICI LAVABILI - 1L-

Con disinfettante naturale. Ideale per i pavimenti, per i vetri e come sgrassatore (si consiglia di riempire il vostro vecchio spruzzino con questo prodotto, per un più facile utilizzo)

Ingredienti: succo di limone, aceto, acqua distillata, tea tree oil, oli essenziali

GLI ECOPRODOTTI PER LA PULIZIA DEL CORPO:



ECOSAPONETTE VISO - CORPO - CAPELLI - BUCATO

Lenitivi ed emollienti, rispettano il tuo Corpo e la Natura

Ingredienti: infusi d'erbe, oli vegetali, oleoliti, soda caustiva (o lisciva) spezie, oli essenziali

Scegli il sapone su misura per te....ecco alcuni consigli:

A_FREAK: Argilla, The Nero e Olio di Jojoba

Per pelli miste. Ideale anche per il lavaggio dei capelli, regola la secrezione di sebo dando un aspetto brillante e setoso.

CENOURA: Carota, Semi di Lino, Olio di Semi di Lino

Per pelli secche e non più giovani. Ricco di Betacarotene, ad azione antiossidante, favorisce e protegge l'abbronzatura. Ideale per il lavaggio dei capelli, grazie agli acidi grassi presenti nei semi di lino.

COLPOD'OPPIO: Camomilla, Arancia, Olio di Mandorle

Anche per pelli delicate e sensibili. Ad azione antinfiammatoria e depurante della pelle. Ricco di Mastociti, ostacola la fuoriuscita della cellulite.

BUENO: Cioccolato, Avena e Burro di Karitè

Per Pelli secche e non più giovani. Ricco di polifenoli, ad azione antiossidante, afrodisiaco.

MIMOSA: Rosa, Lavanda e Olio di Mandorle

Anche per pelli delicate e sensibili. Ideale in caso di irritazioni e punture di insetti, grazie all'azione distensiva e repellente. Antisettico, astringente, tonificante.

VUCCIRIA: Menta, Cannella e Chiodi di Garofano

Per tutti i tipi di pelle. Antibatterico, balsamico, tonificante e rinfrescante. Stimolante della circolazione.

GONZALES: Zenzero, Caffè e Olio Extra Vergine di Oliva

Per tutti i tipi di pelli, anche non più giovani. Ricco di flavonoidi, ad azione antiossidante ed esfoliante, contrasta la ritenzione idrica. Afrodisiaco, energizzante, antinfiammatorio.

POLLINE: Miele, Propoli, Cera d'api e Crusca

Per pelli acneiche e miste. Ricco di flavonoidi, ad azione antiossidante.

Proprietà energizzanti, rafforza le difese cutanee e protegge da smog ed agenti atmosferici.

ECOSAPONE LIQUIDO DELICATO

Ricaricare con questo prodotto naturale il vostro vecchio flacone di sapone industriale, ideale per la pulizia del viso e del corpo.

ECOBAGNOSCHIUMA CREMOSO ad effetto scrub

Applicare una noce di prodotto direttamente sulla spugna o sulla pelle. Dopo la doccia non sarà più necessario, specie per le pelli grasse, utilizzare alcun tipo di crema o olio, data la sua formula particolarmente ricca e nutriente.

ECODENTIFRICIO IN POLVERE ALL'ARGILLA 53ml

L'argilla è ricca di oligominerali, oltre a mineralizzare i denti è un ottimo rimedio per i problemi di natura batterica che affliggono il cavo orale, oltre a contrastare i batteri aiuta a curare ascessi, pus, tagli, con la sua azione cicatrizzante e disinfettante, e a rimuovere efficacemente la placca rendendo i denti più bianchi e puliti. In caso di gengive delicate, si consiglia l'ecodentifricio in polvere gusto balsamico, con propoli, timo e tea tree oil, che grazie alla loro azione anti-batterica aiutano a disinfettare le gengive irritate

GUSTI A SCELTA PER IL DENTIFRICIO SU MISURA PER TE: eucalipto, rosmarino, salvia, timo, ortica, cannella, zenzero, propoli, camomilla, menta, pino, tea tree oil, caffè

ECODEODORANTE IN CREMA (piedi e ascelle) da 106ml e da 53ml

Combatte l'eccessiva sudorazione grazie all'azione della salvia; deodorante, antibatterico e anti micotico grazie alla presenza di timo e tea tree oil, che aiutano a prevenire le infezioni fungive e ad eliminare l'odore sgradevole. L'olio di oliva e la cera d'api rendono la pelle morbida e vellutata. Validissimo anche come espettorante e fortificante del sistema immunitario grazie al timo e al tea tree oil, per questo scopo applicare su bronchi, polmoni, gola e narici con leggeri massaggi.

ECOSTRUCCANTE DELICATO da 200ml

Elimina lo sporco, le impurità, tonifica e rende setosa la pelle grazie all'azione di camomilla, rosmarino, elicriso ed olio extra vergine di oliva. Prima dell'uso agitate il contenitore (per unire la parte di olio e di infuso

che si saranno separate) e passate sul viso con un dischetto di cotone o una spugnetta.

SAPONETTE-SPUGNA profumate, effetto scrub e antiscivolo

Lana di pecora infeltrita, colorata con tinture naturali, racchiude sapone autoprodotta, per creare una spugna profumata con oli essenziali, ad effetto scrub, auto insaponante e antiscivolo.

GLI ECOPRODOTTI PER IL BENESSERE DEL CORPO:



ECODOPOBARBA CICATRIZZANTE - da 106ml e da 53ml

Cicatrizzante grazie all'azione dell'iperico, utile anche in caso di scottature, piaghe, eritema, tagli, herpes, efficacissimo come doposole e post depilazione.

ECODOPOBARBA RINFRESCANTE - da 106ml e da 53ml

Rinfresca la pelle del viso grazie all'azione di menta e pino silvestre.

ECOCONTORNOCCHI DELICATO e LENITIVO - 53ml

Composto al 93 % di burro di karitè, 5 % di olio di mandorle e 2 % di cera d'api è indicatissimo per la zona delicata degli occhi, come proteggi labbra, per ammorbidire calli, duri e smagliature.

BURR_ECO - 53ml

Arricchito con burro di karitè, nutre anche le labbra più screpolate. E' possibile richiederlo per la cura e la prevenzione dell'herpes.

JAMILA - da 106ml e da 53ml

Crema emolliente, antisettica e astringente, per **pelli grasse o miste**. Ha un'azione equilibratrice sulle ghiandole sebacee ed è ottima per idratare in profondità la pelle giovane e non più giovane.

LAVANDERINA NOTAV - da 106ml e da 53ml

Ad azione antisettica, vermifuga, calmante, decongestionante, rilassante e antinfiammatoria. Indicata anche per il linfo-drenaggio, mal di testa, insonnia, malattie delle vie respiratorie e punture di insetti. Nutre la pelle in profondità, rilassa e **concilia il sonno** grazie all'azione della Lavanda. Applicare su viso e corpo, polmoni, bronchi, narici e tempie.

BEBEK - da 106ml e da 53ml

Ottima crema idratante e nutriente per **pelli sensibili**, delicate e fragili, curativa in caso di problemi come acne giovanile, arrossamenti, couperose, screpolature. Ideale per la pelle delicata e arrossata dei neonati.

CHARLOTTE- da 106ml e da 53ml

Ad azione antiossidante, emolliente e idratante, ideale per **pelli non più giovani**.

CHANDRABINDU - da 106ml e da 53ml

Eccezionale crema nutriente per **pelli secche**, fragili, disidratate, poco elastiche. Ottima per proteggere la pelle dal freddo e per prevenire screpolature.

EL ZAPADOR - RISTRUTTURANTE MANI E UNGHIE - da 106ml e da 53ml

Accelera la guarigione delle mani molto screpolate, nutrendole in profondità.

BURRO DI KARITE' - da 106ml e da 53ml

Il Burro di Karitè è un cosmetico con proprietà filtranti nei confronti dei raggi solari UV, idratanti, lenitive, protettive, emollienti, eudermiche grazie alle quali mantiene la pelle giovane, levigata, con un bel colorito

SALI DA BAGNO - 150ml

Con sale integrale e oli essenziali, sono ricchi di minerali, nutrono la pelle, rimuovono la fatica e rilassano tutto il corpo, normalizzano il PH cutaneo, aiutano a combattere gli inestetismi cutanei, la seborrea, i pruriti e i dolori muscolari. Immergerli nella vasca da bagno con acqua calda.

PER LA CURA ED IL BENESSERE DEI CAPELLI:



200ml

RAPERONZOLO (sia impacco che shampoo)
Fortificante e lucidante per capelli danneggiati.

HORTICA (sia impacco che shampoo)
Purificante per capelli con forfora.

CAPELVENERE (impacco)

Migliora la circolazione del cuoio capelluto, stimolano la crescita dei capelli e riequilibrano la produzione di sebo. Dona forza e lucentezza ai capelli sfibrati, danneggiati da sole, tinture e permanenti, contrastano la formazione di doppie punte e della forfora, elimina i nodi.

GLI ECOPRODOTTI PER LA CURA DEL CORPO:



ARTIKARNIKA - da 106ml e da 53ml

Per dolori articolari, muscolari, reumatismi, artriti, contusioni, distorsioni, ematomi, ferite e traumi di varia natura. Azione antireumatica, astringente, cicatrizzante, antinfiammatoria. Si applica nella zona interessata due o tre volte al giorno.

EMMENOMALE - ESPETTORANTE, RILASSANTE, PER MAL DI TESTA - 106ml e 53ml

Libera le vie respiratorie, scioglie il catarro e allevia stress e mal di testa.

Azione balsamica, espettorante, antisettica, analgesica. Indicata in caso di raffreddore, tosse, mal di gola, bronchite, naso chiuso, sinusite, mal di testa. Si applica su narici, collo, torace per problemi respiratori, su fronte e tempie per alleviare sinusiti e mal di testa. Può essere usata tranquillamente anche per i bambini piccoli. Evitare il contatto con gli occhi.

IPERICO(LO) - POMATA CICATRIZZANTE - da 106ml e da 53ml

Contro piaghe, vesciche, scottature, herpes, eritema solare, utile dopo la depilazione o la rasatura.

Ideale dopo un'eccessiva esposizione al sole e in caso di scottature. Calma il dolore e accelera la guarigione. Applicare localmente diverse volte al giorno.

LIMÃO - POMATA SCHIARENTE - da 106ml e da 53ml

Tonificante e nutriente, ideale per eliminare le macchie della pelle,

uniformare il colorito ed in caso di funghi della pelle. Applicare in piccole dosi sulla pelle ancora bagnata.

ELISIR DI CALENDULA - da 106ml e da 53ml

Azione antimicotica, cicatrizzante, antinfiammatoria, lenitiva, emolliente. Indicata nei problemi della pelle come eczemi, screpolature, ferite, geloni, prurito, contusioni, eritema, funghi della pelle, acne, vene varicose, ulcere, verruche, cuperose. Protegge la pelle dagli agenti esterni e dal freddo, ottima per la pelle arrossata dei bimbi, contro il prurito e l'arrossamento di punture di insetti. Per la bellezza della pelle applicarla in piccole dosi sulla pelle ancora bagnata.

VANIA - POMATA PER CELLULITE E SMAGLIATURE -da 106ml e da 53ml

Azione anticellulite, tonificante, antinfiammatoria. La sua applicazione è ideale prima di coricarsi o prima dello sport. Se di giorno applicare sulla pelle ancora bagnata.

ZANZAREX - da 106ml e da 53ml

Pomata a base di oli essenziali che hanno dimostrato una buona azione repellente nei confronti delle zanzare e dopo la puntura di insetti. Applicare al bisogno sulle parti esposte tiene lontane le zanzare per circa 2-3 ore.

ANTIPARASSITARIO

Soluzione idroalcolica contro pulci, zecche, zanzare e pidocchi. Da utilizzare per scopo curativo e preventivo. Sia su animali che persone, indicato anche per i bimbi. Applicare 20 gocce di prodotto sul pelo o i capelli.

GLI OLI PER IL CORPO:



200ml

INVERNO

Olio fortificante delle difese immunitarie, scaldante e ad azione espettorante

L'OLIO DELL'AMMORE - RILASSANTE BIMBI E ADULTI-

Azione rilassante, calmante, armonizzante e antispasmodica.

Ottimo per neonati, da accompagnare al massaggio materno, per rilassare prima del sonno, per allentare le tensioni della pancia. Si applica sull'addome, sotto i piedi e sulla colonna vertebrale.

AFRODITE - OLIO AFRODISIACO -

Ha proprietà afrodisiache, nutrienti, tonificanti ed emollienti. Ottimo per pelli mature, secche, delicate e poco elastiche

CALME

Azione calmante, disinfiammante e antidolorifica. Per piedi stanchi, doloranti, per regolarizzare un'eccessiva sudorazione, per ammorbidire le callosità

OLIO SPORTIVO

Tonico e protettivo, facilita lo smaltimento dell'acido lattico. Si massaggia sui muscoli prima e dopo l'impegno sportivo

SHAMS

Facilita l'abbronzatura, idrata, nutre e protegge la pelle. Si applica in piccole quantità prima di esporsi al sole sulla pelle già preparata all'esposizione

Creme, Pomate e Macerati Curativi, Con Quintessenze e Rimedi Floreali



...qualche consiglio...

La Quintessenza spagyrica racchiude in sé i tre principi filosofici alchemici, ossia il Mercurio (principio fluido e volatile), lo Zolfo (principio denso ed odoroso) ed il Sale (principio consistente e terreno).

I tre principi rappresentano in alchimia, le basi dell'esistenza umana utili a ripristinare lo stato di benessere nell'individuo.

L'alchimista concepisce la mancanza di salute come uno squilibrio vibratorio fra le sinapsi del cervello ed il corpo fisico. L'uomo puro di cuore comunica con il sacro, quindi egli è in salute. Ma la natura ammette le debolezze umane e concede a chi vuole di trovare il mezzo per tornare in salute. Mercurio è il principio vitale, il prana indiano, l'elemento volatile, l'alcool in spagyria; Zolfo è l'anima, la coscienza, l'atman indiano, l'olio o il principio attivo in spagyria; Sale è il corpo, il solido, la materia in senso proprio. Una quintessenza interverrà sia sull'energia, sia sul pensiero che sul corpo.

La loro preparazione è altamente complessa e racchiude in se tutti i principi fisici e filosofici della pianta.

I rimedi floreali (floriterapia) si basano sulle qualità sottili dei fiori, in quanto portatori di un messaggio nel quale è racchiuso tutto il potenziale della pianta stessa. Le radici, il fusto e le foglie racchiudono la parte più materiale e già manifesta, mentre il seme ancora non manifesto, riassume in esso tutte le caratteristiche peculiari della pianta, permettendo la sua riproduzione. Il fiore è il ponte, il legame che simbolicamente e materialmente collega queste due parti. Il messaggio e l'energia del fiore passa nella memoria dell'acqua che lo contiene, sino ad arrivare al corpo umano, attraverso la loro assunzione.

MULADHARA NANA'

Stimolante del primo chakra, richiama Saturno.

Rafforza il rapporto con la Terra. Dona senso pratico, coraggio, vitalità. Utile per chi vive troppo tra le nuvole, non riesce a concretizzare, ha un rapporto difficile con il corpo

Ingredienti: quintessenza di cristallo, quintessenza di pino silvestre, macerato glicerico di pioppo, ortica, olio essenziale di cipresso, cera d'api

CUORE DI SHAMS (fluido)

Regolatore umorale. Richiama il Sole. Rafforza l'amore, la volontà, la compassione e la gioia di vivere. Utile per chi ha il cuore indurito e fatica a fidarsi degli altri, ed in caso di frigidità e impotenza.

Ingredienti: Quintessenza di oro, tintura madre di iperico, oleolito di limone, olio essenziale di mirra e di limone, olio di mandorle e di argan, cera d'api.

SWADHISTANA TIA

Richiama Venere e Luna. Ideale in caso di amenorrea o dismenorrea e problemi legati a ciclo e menopausa, lavora sulla parte femminile, e sulla fertilità, rinforza ed equilibra l'emotività.

Ingredienti: quintessenza di argento, tintura madre di camote silvestre, rimedio floreale self confidence, pilosella, salvia, achillea, olio essenziale di ylang-ylang, olio extra vergine di oliva, cera d'api

MAGIA TRUNICA

Rinforza la capacità di comunicazione tra mondo interiore ed esteriore. Dona la capacità di esprimere i propri sentimenti con autenticità e spontaneità e di ascoltare attivamente. Stimola la creatività e la fantasia. Utile a chi fa fatica a riconoscere e a "togliersi la maschera". Rafforza l'intuizione. Dona una visione chiara, saggezza, volontà dedizione. Utile per chi vuole rinforzare la propria capacità di vedere oltre l'apparenza. Unisce il maschile con il femminile in un tutto equilibrato e armonico.

Ingredienti: quintessenza di antimonio, tintura madre di iperico, rimedio floreale di crab apple, agrimony e mustard. Arancio, pompelmo, lavanda, elicriso, camomilla, cera d'api.

RESCUE ANGEL

Azione simile a quella del Rescue Remedy di E. Bach, ma è più indicata quando il problema si presenta sulla pelle. Calma il dolore, accelera i processi di guarigione sui traumi, tagli, scottature, abrasioni, punture di insetti, dolori improvvisi, problemi di pelle, infiammazioni. Ideale per i bimbi.

Ingredienti: rimedi floreali di crab apple, cherry plum, chematis, impatiens, rock rose, star of bethlem. Grappa, olio di jojoba, olio di mandorle, cera d'api.

EMYLUNA

Crema ad azione calmante e antisettica.

Indicata anche in caso di depressione, tensione nervosa, insonnia. Ha

un'azione equilibratrice sul sistema dei chakra, in particolare armonizza i centri inferiori con quelli superiori. Favorisce la meditazione e aiuta ad integrare la spiritualità con la vita quotidiana.

Ingredienti: Quintessenza di valeriana, camomilla, burro di karitè, olio essenziale di lavanda e camomilla, olio di mandorle, olio di nocciole, cera d'api.

VENTIVIRTU'

Ideale per massaggio pre e post sportivo, per massaggiare la cute, per il bagno caldo e per il diffusore. Tonicante, stimolante della circolazione, rafforzante delle difese immunitarie, espettorante e balsamico, rinfrescante e antimicotico.

Può essere utilizzato per esigenze diverse:

Raffreddore, tosse, mal di gola: 3 gocce in un cucchiaino di miele, o, unito con del succo di limone per risciacqui e gargarismi. Ottimo per i suffumigi o per applicazioni su naso, gola e bronchi.

Dolori muscolari di origine antinfiammatoria e per massaggi rivitalizzanti: massaggiare sulla parte interessata.

Mal di testa: massaggiare su tempie e fronte.

Allontana le zanzare, guarisce le punture di insetti.

ARTIGLIO del DIAVOLO

Pomata curativa indicata per procurare sollievo in tutte le situazioni di sofferenza generate da eccessiva attività fisica, movimenti errati, perdita di elasticità cutanea. Aiuta a lenire il dolore restituendo alle parti interessate un'azione di benessere.

ESTRATTO IDROALCOLICO DI CALENDULA con fiori Australiani

Contrasta le mestruazioni dolorose, le favorisce e le regolarizza.

Depurante del fegato e cistifellea. Utile in caso di infiammazioni dell'apparato oro-gastro-intestinale: ulcerazioni della mucosa della bocca o della lingua, afte, gengiviti, gastrite, colite. Utile anche come impacco su geloni, lievi scottature. Grazie all'azione antimicrobica è ideale come disinfettante naturale .

Modalità d'uso: 60 gocce in poca acqua, 2-3 volte al giorno. Assumere nei dieci giorni precedenti le mestruazioni. Su geloni, lievi scottature, applicare un impacco, diluendo 1 cucchiaino in 2 cucchiaini di acqua.

GEMMODERIVATO DI TIGLIO con fiori di Bach

Azione diuretica e drenante. Migliora la qualità del sonno, soprattutto quando l'insonnia è provocata stress, nervosismo, palpitazioni nervose,

iperemotività, e stati ansiosi. Il tiglio ha la capacità di influenzare il sistema neurovegetativo, il cuore e l'apparato vascolare arterioso, esercitando un'azione ansiolitica, antispasmodica e sedativa. La proprietà antispasmodica è impiegata come cura della sindrome delle gambe senza riposo, coliti spastiche, colica gassosa del neonato e nel trattamento dell'intestino irritabile.

Modo d'uso: Può essere utilizzato nei bambini, in gravidanza e in allattamento, grazie alla sua sicurezza e innocuità. Di norma se ne assumono 30-50 gocce per 2-3 volte al giorno, versate in due dita d'acqua da trattenere un minuto sotto la lingua e quindi deglutire, a stomaco vuoto.

OLEOLITI, TINTURE MADRI, ESTRATTI IDROALCOLICI e GEMMODERIVATI su richiesta.

I primi sono estratti dei principi liposolubili delle piante.

La lunga esposizione al sole, o comunque al caldo, durante il periodo di macerazione apporta all'oleolito, oltre alle proprietà della pianta, anche l'energia e il calore del sole. L'oleolito si presta bene per applicazioni locali, sulla pelle, per massaggi e per la preparazione di prodotti di cosmetica naturale. Si applicano localmente da una a tre volte al giorno con un leggero massaggio.

Gli estratti idroalcolici da pianta secca, e le tinture madri, da pianta fresca, svolgono la loro azione principalmente sul sintomo, sul quale agiscono primariamente i principi attivi della pianta. Sono più indicate per i disturbi acuti.

Per la preparazione dei gemmoderivati si utilizzano le parti fresche vegetali allo stato embrionale, come gemme o giovani getti, i cui principi attivi sono estratti mediante un solvente appropriato.

*" Tutto quello da fare per conoscere la Natura è rendersi conto di non conoscere veramente nulla."
Masanobu Fukuoka*

(FB) La Banda della Calendula
efna.daoggi@gmail.com
3319685263

